

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

| Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет) | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность |
| День 5 | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 150 | 159,2 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 71,3 |
| | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 156,7 |
| II Завтрак | | | |
| | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 75,1 |
| Обед | | | |
| | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 29,5 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б | 150 | 75,8 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 291,9 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 150 | 84,8 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| Уплотненный полдник | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 35,7 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 50 | 64,1 |
| | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 108,9 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 88,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71 |
| | Энергетическая ценность за день (ккал) | | |

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

| Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет) | | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность |
| День 5 | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 180 | 197,6 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 103,1 |
| | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 156,7 |
| II Завтрак | | | |
| | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 83,4 |
| Обед | | | |
| | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | 44,1 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б | 180 | 85,2 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 499,1 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | 102,6 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 102,0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 46,0 |
| Уплотненный полдник | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 59,5 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70 | 135,8 |
| | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 130 | 116,8 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 88,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,7 |
| Энергетическая ценность за день (ккал) | | | 1914,9 |